

The Shoulder: Theory and Practice- 2018

הערכה ושיקום חגורת כתפיים – 2018

Dr Jeremy Lewis (Phd. MSc. FCSP. MMAPC, Professor of musculoskeletal Research, Sonographer and Independent Prescriber)

ד"ר ג'רמי לואיס. מרצה בעל שם עולמי בשיקום חגורת כתפיים. משמש כיועץ מומחה (Consultant Physiotherapist) במערכת הבריאות הציבורית בלונדון ובעל קליניקה פרטית. מטפל במקרי כתף מורכבים במהלכם מבצע הדמיה סונוגרפית והזרקות לכתף ומפנה לברור ב CT MRI



ב 2012 זכה במלגה של אגודת הפיזיותרפיה האנגלית. זהו הפרס הגבוה ביותר שהאגודה יכולה להעניק לחבריה. בסקר שנערך בבריטניה הוכר כאחד מחמשת הקלינאים הבולטים במקצועו. מלמד את סדנאות הכתף ברחבי העולם. כמו כן, בישראל נמנה על סגל החוג לפיזיותרפיה באוניברסיטת חיפה ומנחה סטודנטים לתואר שני ושלישי. כתובת אתר האינטרנט שלו: www.LondonShoulderClinic.com



הסדנה המועברת הינה מעשית ומבוססת על מחקר ונסיונו הקליני הנרחב של המרצה באיבחון, הערכה ושיקום פתלוגיות בחגורת כתפיים.

הסדנה תכלול ידע על המאפיינים האנטומיים והביומכניים של חגורת הכתפיים ותשלבם בהערכה ושיקום תפקודי של **Rotator cuff Related Shoulder Pain** (RCRSP). במסגרתה, נבדק את השפעת השינוי בתנועת שכמה, צואר וטורקס על הסמפטומים מהם סובלים מטופלי הכתף. בנוסף, יסקרו פרוטוקולים טיפוליים עדכניים לשיקום הכתף (גידיים, מפרק, קפסולה) המותאמים למצב איריטבילי או כרוני מתקדם, ילמד פרק על שיקום סנסומוטורי של חגורת הכתפיים וכתף קפואה. המידע מבוסס על

מחקרים ופרסומים עדכניים משטחי רפואה נרחבים – אנטומיה, פיזיולוגיה ושיקום (Evidenced based assessment and management). הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים.

תאריכים ומיקום:

6-7 בנובמבר 2018 בין השעות 0830-1700 (6 בנובמבר) 0830-1630 (7 בנובמבר) בבית הספר

לפיזיותרפיה במרכז הרפואי על שם אסף הרופא (סה"כ 16.5 שעות)

עלות: 1300 ש"ח לפיזיותרפיסטים חברי העמותה ו 1450 ש"ח לפיזיותרפיסטים שאינם חברים. הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים בלבד.

לפרטים: אתי שוימר טל' נייד: 0505708201, דואר אלקטרוני: eti.schwimer@gmail.com

לאישור הרשמה יש להתקשר או לשלוח הודעה לכתובת המייל ולהסדיר דמי רישום של 400 ש"ח

The Shoulder: Theory and Practice- 2018

יום II		יום I	
<p>Rotator Cuff Related Shoulder Pain חלק תאורטי ומעשי העוסק בגורמים הרבים המשפיעים קשורים לתסמונות כאב במפרק הכתף תאור המחקר העדכני בנוגע לאתילוגיה והפתלוגיה של התסמונות, תרופות אנטי דלקתיות והזרקות סטרואידים. השוואה בין טיפול ניתוחי לטיפול שמרני</p>	0830-1030	<p>התנסות דברי פתיחה, קליניקה מבוססת מחקר, גורמים פסיכוסוציאליים ואפידימיולוגיים העוסקים בכאבים סביב מפרק הכתף אנטומיה וביומכניקה של מפרק הכתף וחגורת הכתפיים- היבט קליני. כיצד הכתף מתפקדת לאורך קשת התנועה? הקשר בין תנועת מפרקי הגוף הסמוכים לתפקוד הכתף</p>	0830-1030
הפסקת תה קפה	1030-1045	הפסקת תה קפה	1030-1045
<p>Rotator Cuff Related Shoulder Pain (cont.) אסטרטגיות ממוצות לטיפול ושיקום בשלבים אקוטים וכרוניים של התסמונות בניית תוכנית שיקום ותרגול הדרגתית. חזרות, משך זמן תרגול, שילוב פלג גוף תחתון, תרגול ב Open & close kinetic chain השפעה של תת פעילות ופעילות יתר על מצב גיד ה Rotator Cuff חזרה לפעילות ומניעה</p>	1045-1215	<p>בדיקה סוביקטיבית ופיזיקלית של מפרק הכתף הדילמה סביב אבחון פתלוגיות בכתף לימוד ראיון ובדיקה משולבים בתהליך החשיבה קלינית הערכת ובדיקת ההשפעה של שינוי מנח השכמה, חוליות הצוואר, הטורקס ופלג הגוף התחתון על תנועת הכתף והפקת הסימפטומים</p>	1045-1215
הפסקת צהרים	1215-1245	הפסקת צהרים	1215-1245
<p>Sensory – Motor Control חשיבות השיקום הסנסומוטורי בטיפול בפתלוגיות בחגורת כתפיים תרגול מעשי של טכניקות השפעת היציבה וחוסר איזון שרירי בניית תוכניות שיקום בהתאם לגריות המטופל יוצגו סרטי וידאו המתארים מטופלים במהלך השיקום</p>	1245-1415	<p>בדיקה סוביקטיבית ופיזיקלית של מפרק הכתף (המשך) מבדקים אורטופדים מיוחדים השפעת היציבה וחוסר איזון שרירי על כאבים ופתלוגיות סביב הכתף הדמיה חשיבותה ומה ניתן להסיק ממבדיקות סונוגרפיה MRI CT ורנטגן הקשר בין המצב הקליני של המטופל הסובל מכאבים בכתף לממצאים בהדמיה</p>	1245-1415
הפסקת תה קפה	1415-1430	הפסקת תה קפה	1415-1430
<p>Frozen Shoulder אתילוגיה פתלוגיה אמצעי הדמיה טיפול שמרני, הזרקות, מניפולציות תרגול של טכניקות להפחתת כאב והגדלת טווח תנועה לאורך השלבים</p>	1430-1515	<p>בדיקה סוביקטיבית ופיזיקלית של מפרק הכתף (המשך) ניתוחי מקרה של מטופלים כאב- Pain science מידע וחידושים ממחקרים אחרונים השפעתם על הראיון ועל בחירת המילים בהם נשתמש וטכניקות הטיפול</p>	1430-1515
<p>התפתחויות חידושים ומחקרים אחרונים שפורסמו בשנים האחרונות העוסקים בהיבט הקליני של התסמונות ממצאים מעבדתיים חדשים שיטות לחיפוש מידע במאגרי מידע על מנת לענות של שאלות קליניות רלוונטיות ניתוחי מקרה וסיכום</p>	1515-1630	<p>טיפול Management השפעת תרגול וטיפול מנואלי על פתלוגיות בכתף (אקוטי איריטבילי לעומת כרוני מתקדם ופציעות ספורט) התנסות בטכניקות מעשיות מנואליות לרקמה רכה ומפרקים</p>	1515-1700